

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



**GOURMET**  
KIDS

**Woche 19**  
06.05. - 10.05.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



### Tagesmenü 4

BIO-Gemüsecremesuppe A,G,L  
mit Croutons natur A

**BIO-Kaiserschmarren** A,C,G  
BIO-Apfelmus

## Dienstag



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
**Fischfilets geb.** A,C,D,G  
BIO-Risipisi  
Tomaten-Salsa A

## Mittwoch



### Tagesmenü 2 - schweinefleischfrei

**Vollkornspaghetti** A  
Linsensugo A,C,G,L  
dazu Gärtner Mix Salat  
BIO-Essig-Öl-Dressing  
BIO-Naturjoghurt G  
mit Erdbeer-Rhabarber-Topping

## Donnerstag

## Freitag



### Tagesmenü 3 - vegetarisch

BIO-Erdäpfelsuppe A,G  
**Chili sin Carne** F  
Vollkornmakkaroni A

laktosefrei

vegetarisch

schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.



### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide	E = Erdnuss	L = Sellerie	P = Lupinen
B = Krebstiere	F = Soja	M = Senf	R = Weichtiere
C = Ei	G = Milch oder Laktose	N = Sesam	
D = Fisch	H = Schalenfrüchte	O = Sulfite	

[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

50 % BIO-Anteil

