



montag 12.01.2026

TAGESMENÜ 1

Rindsgulasch **A**   
mit Natur- und Spinatspätzle **AC**

TAGESMENÜ 4

Kichererbsen-Gemüseintopf   
mit Reis

DESSERT

Heidelbeer-Topfencreme **G**

Dienstag 13.01.2026

TM 3 (VEGETARISCH)

Erbsen Gnocchi **G**  
mit Käsesauce **GAC**  
dazu Chinakohlsalat

TAGESMENÜ 4

Spaghetti **GA**  
mit Sauce Bolognese **L**  
und Parmesan **GC**  
dazu Chinakohlsalat

DESSERT


Bananenjoghurt **G**

Mittwoch 14.01.2026

SUPPE

Kichererbsensuppe **G**

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Apfelringe im Backteig **GAC**   
mit Vanillesauce **G**  
und Milch **G**

Donnerstag 15.01.2026

SUPPE

Erdäpfelcremesuppe **GL**

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Gemüsechili mit Tofu **AF**   
und Reis

TM 3 (VEGETARISCH)


Gemüselasagne **GAC**  
dazu Linsensalat **O**

DESSERT

Apfel

freitag 16.01.2026

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Rindsbraten mit  
Wurzelgemüsestreifen **GALM**   
dazu Blaukraut **A**  
und Serviettenknödel **GAC**

TM 3 (VEGETARISCH)

Spinat-Erdäpfel-Gratin **GAC**  
mit Knoblauchdip **GA**  
dazu Eisbergsalat

DESSERT

Kokos-Schokokuchen **GAC**