



HERKUNFTSANGABEN



SPEISEPLAN

OVS Kindermännigasse VS - KW 3/2026



Montag 12.01.2026

TÄGEMENÜ 1

Rindsgulasch A mit Natur- und Spinatspätzle AC

TÄGEMENÜ 4

Kichererbsen-Gemüseeintopf mit Reis

DESSERT

Heidelbeer-Topfencreme G

Dienstag 13.01.2026

TM 3 (VEGETÄRISCH)

Erbser Gnocchi mit Käsesauce GAC dazu Chinakohlsalat

TÄGEMENÜ 4

Spaghetti GA mit Sauce Bolognese L und Parmesan GC dazu Chinakohlsalat

DESSERT

Bananenjoghurt G

mittwoch 14.01.2026

SUPPE

Kichererbensuppe G

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Apfelringe im Backteig GAC mit Vanillesauce G und Milch G

Donnerstag 15.01.2026

SUPPE

Erdäpfelcremesuppe GL

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Gemüsechili mit Tofu AF und Reis

TM 3 (VEGETÄRISCH)

Gemüselasagne GACL dazu Linsensalat O

DESSERT

Apfel

Freitag 16.01.2026

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Rindsbraten mit Wurzelgemüsestreifen GALM dazu Blaukraut A und Serviettenknödel GAC

TM 3 (VEGETÄRISCH)

Spinat-Erdäpfel-Gratin GAC mit Knoblauchdip GA dazu Eisbergsalat

DESSERT

Kokos-Schokokuchen GAC